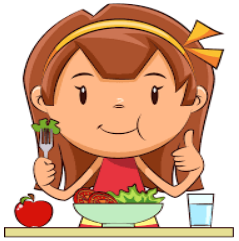
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO 6 A 10 ANOS

Horário	Segunda-feira 19/02/2024	Terça – feira 20/02/2024	Quarta-feira 21/02/2024	Quinta - feira 22/02/2024	Sexta-feira 23/02/2024
Desjejum 7:45 às 8:30	Chá mate / Pão Branco/ Requeijão.	Leite com achocolato / Pão Integral/ Ovo mexido.	Chá mate/ Pão Branco/ Requeijão.	Leite com achocolatado/ Pão branco/ Manteiga.	Chá mate/ Pão integral/ Requeijão.
Almoço 12:00hrs	Arroz branco com brócolis/ Feijão preto/ Carne bovina moída/ salada de tomate.	Arroz branco/Feijão Preto/ carne de frango ao molho/ salada de repolho.	Arroz com cenoura ralada/ lentilha/ carne suína/ salada tomate.	Vaca atolada (mandioca com carne bovina tipo acém) salada de repolho.	Macarrão com carne moída.
Lanche da Tarde 14:30hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Colação 16:00hrs	Polenta cremosa/molho de carne bovina moída/ Salada tomate.	Quirera / molho de frango/ salada de repolho.	Bolo de aveia com banana /Polpa de fruta.	Sopa c/ frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.	Cuca / Polpa de fruta / banana.

JOSIELE ZERUTH
NUTRICIONISTA CRN8 Nº12871

JULHYENE STOSKI
NUTRICIONISTA CRN8 Nº9202

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 6 A 10 ANOS

Horário	Segunda- feira 26/02/2024	Terça – feira 27/02/2024	Quarta - feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta- feira -
Desjejum 7:45 às 8:30	Chá mate / Pão Branco/ Requeijão.	Leite com achocolato / Pão Integral/ Ovo mexido.	Chá mate/ Pão Branco/ Requeijão.	Leite com achocolatado/ Pão branco/ Manteiga.	
Almoço 12:00hrs	Arroz branco/ Feijão preto/ Carne bovina moída/ salada de tomate.	Arroz com milho/Frango coxa e sobrecoxa/ Salada de Repolho.	Arroz branco/ lentilha/ carne suína/ salada tomate.	Vaca atolada (mandioca com carne bovina tipo acém) salada de repolho.	
Lanche 14:30hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Colação 16:00hrs	Virado de feijão e farinha de milho/ Molho de frango/Salada de tomate.	Quirera / molho de carne / salada de repolho.	Bolo de aveia com banana /Polpa de fruta.	Polenta cremosa/molho de carne bovina moída/ Salada tomate.	

JOSIELE ZERUTH
NUTRICIONISTA CRN8 Nº12871

JULHYENE STOSKI
NUTRICIONISTA CRN8 Nº9202